

Аналитическая информация

о выполнении контрольного события подпункта 4.5 «Анализ эффективности проведенной работы» по проекту «Создание «Школы» дыхательной гимнастики и вокалотерапии в п. Троицкий» («Дышим и поем – здоровыми живем»)

В рамках проектной деятельности Губкинского городского округа реализован проект «Создание Школы дыхательной гимнастики и вокалотерапии в п. Троицкий («Дышим и поем – здоровыми живем»).

Курировал проект начальник управления культуры администрации Губкинского городского округа Горбатовский Александр Николаевич. Исполнителем проекта выступила Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС №2» Губкинского городского округа.

Целью проекта «Создание Школы дыхательной гимнастики и вокалотерапии в п. Троицкий («Дышим и поем – здоровыми живем») является апробация методик оздоровления организма, направленных на профилактику сердечно-сосудистых и простудных заболеваний среди социально-незащищенных слоев населения п. Троицкий (не менее 30 человек) к июлю 2018 года.

Фактические сроки реализации проекта – с 03.07.2017 года по 29.06.2018 года.

Способом достижения цели было создание и организация работы Школы дыхательной гимнастики и вокалотерапии на базе Центральной районной библиотеки по оказанию помощи людям пожилого возраста в рациональном использовании свободного времени для физического и эстетического развития.

В результате реализации данного проекта были апробированы методики оздоровления организма на базе Школы дыхательной гимнастики и вокалотерапии, в том числе выполнены следующие требования к результату проекта:

1. Подготовлена информационная база обеспечения «Школы» (музыкальные произведения, методики дыхательной гимнастики и вокалотерапии).

2. Подготовлено и утверждено Положение «Школы» дыхательной гимнастики и вокалотерапии и расписание занятий.

3. Проведено начальное и итоговое медицинское обследование экспериментальной группы лиц в составе 32 человек – участников проекта.

4. Проведено анкетирование «Мое здоровье» и «Как мы пели и дышали, как здоровье поправляли?».

5. Проведено 4 теоретических занятия по дыхательной гимнастике совместно с медицинским работником ОГБУЗ «Губкинская ЦРБ» «Троицкая амбулатория» Соловцовым А.А., практикующим дыхательные методики оздоровления организма, 4 практических занятий по дыхательной гимнастике и 12 занятий по вокалотерапии.

6. Проведено итоговое мероприятие проекта «Живой родник народной песни».

В результате реализации данного проекта достигнуты ожидаемый результат и цель проекта: апробированы методики оздоровления организма, направленные на профилактику сердечно-сосудистых и простудных заболеваний среди социально-незащищенных слоев населения п. Троицкий на базе Школы дыхательной гимнастики и вокалотерапии к июлю 2018 г.

В ходе реализации проекта риски не наступали.

Руководитель проекта

гл. библиотекарь отдела обслуживания

МБУК «ЦБС №2»

Кононова Е.Н.