

ПСИХОЛОГИЯ - ПУТЬ К УСПЕХУ



**МУК «ЦБС №2» Губкинского городского округа
Информационно – библиографический сектор**

Психология – путь к успеху

Рекомендательный список

Троицкий 2010

ББК 91.9: 88.5

П 86

Составитель: И. В. Киреева

Ответственный за выпуск: Л. С. Титова

Психология – путь к успеху: рек. список литературы / МУК «ЦБС № 2» Губкинского городского округа, Информ. - библиогр. сектор; сост. И. В. Киреева. - Троицкий, 2010. – с.

ББК 91.9: 88.5

© МУК «ЦБС № 2» Губкинского
городского округа,
2010

От составителей

Успех. Яркие ощущения успеха наполняют нашу жизнь смыслом. Что такое успех, каждый решает для себя сам. Для кого-то это наличие любимого дела, которое приносит не только удовольствие, но и доход, позволяющий забыть о материальных проблемах. Для кого-то это прогресс в продвижении по карьерной лестнице или создание собственного бизнеса. Для кого-то это построение гармоничных отношений, создание счастливой семьи. Или всё это вместе взятое, а может быть, что-то ещё.

Способность быстро находить общий язык и выстраивать хорошие взаимоотношения с людьми всегда была присуща ярким и успешным личностям, выдающимся лидерам и мудрым руководителям. В наше время это умение по-прежнему остается важнейшим инструментом для достижения успеха.

В рекомендательный список литературы включены книги за 1991 - 2010 годы. Литература в списке сгруппирована в тематические разделы: психология успеха, мастерство общения, деловой этикет. Информация об изданиях расположена в алфавите авторов и заглавий. Для более полного раскрытия содержания разделов применяется система аннотаций рекомендательного характера.

Советуем Вам внимательно прочитать предлагаемые издания, в которых рассматриваются практически все аспекты современного межличностного общения, в том числе - деловой этикет. Книги помогут Вам понять и освоить ключевые навыки эффективной коммуникации, способствующие карьерному росту и достижению высоких результатов в любой сфере деятельности.

Список рекомендован педагогам, учащимся, студентам и широкому кругу читателей, желающим поднять свою самооценку, в любой ситуации оставаться оптимистом, находить стимул для движения вперед, ставить реальные цели и достигать их.

Психология успеха

Авшарян Г. Тренинг памяти. Как научиться сходу запоминать любую информацию / Г. Авшарян.- М.: АСТ, 2008.- 281 с.- (Школа успеха)

Теперь вам не придется пользоваться органайзером и ежедневником, чтобы уточнить свои планы! Вы получите «фору» в деловых взаимоотношениях, потому что будете помнить все обещания и высказывания своих коллег и партнеров! Любая нужная вам информация будет с первого раза на долго фиксироваться в вашем мозгу. Это книга-тренинг вашей памяти перевернет вашу жизнь. Вам откроются возможности, о которых вы только мечтали! Изучив эту книгу, Вы овладеете эффективнейшими техниками запоминания. Вы сможете научить техникам быстрого запоминания своих детей, чтобы они выросли успешными людьми!

Андреева Г. М. Социальная психология: учеб. для высш. учеб. заведений / Г. М. Андреева.- М.:Аспект Пресс, 1999.- 376 с.

Учебник представляет собой систематический курс социальной психологии. Излагаются фундаментальные проблемы (общение, социальная психология групп, социальная психология личности).

Арефьева Т. А. Как воспитывать в себе лидера / Т. А. Арефьева. – М.: Мир книги, 2008. – 224 с. – (Психологические подсказки на каждый день).

В книге собраны исследования психологов и опыт многих успешных людей. Вы найдете советы по преодолению психологических барьеров, выявлению, развитию и даже культивированию в себе качеств, свойственных лидерам. Психологические тесты подскажут, обладаете ли вы необходимыми качествами. Это поможет вам понять, в какую сторону нужно направить свои усилия, чтобы воспитать в себе лидерства.

Бахарева К. С. Психология за 24 часа / К. С. Бахарева. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. – 255 с.

Вагин И. Как стать первым. Практический коучинг по-русски / И. Вагин, А. Глушай. - М.: АСТ, 2003.- 288 с.

В книге разработана четкая и ясная концепция лидерства, даны оригинальные, эксклюзивные методики выработки лидерских качеств.

Вперед - к успеху! - М.: Центрполиграф, 2006.- 48 с.

Люди стремятся к успеху. Хотя понятие успеха у них столь же разное, как они сами, всем им хочется его добиться: в карьере, в познании, в духовной, личной, профессиональной жизни. Стремящийся к достижениям человек уже добился успеха. И заслуживает поздравлений. Эта книга предназначена тем, кто целеустремлен, кого мы любим, уважаем, кем восхищаемся. Пусть поддержат его ободряющие слова тех, кто знает, что такое успех.

Гид по стилю для успешной карьеры и личной жизни / автор - сост. Т.В. Яковлева.- М.: Эксмо, 2007.- 320 с.

Заставьте свой имидж работать на поставленную цель – и вы добьетесь многого. Для того чтобы быть успешным, важно, как воспринимают вас люди, какое вы производите впечатление, а значит, как выглядите.

Персональный стиль – самый значимый способ самовыражения.

Данная книга поможет разобраться в тонкостях основных стилей для работы и отдыха; научит правильно формировать гардероб, корректировать с помощью умело подобранного фасона недостатки фигуры и подчеркивать ее достоинства. Опираясь на рекомендации, вы никогда не спутаете, что вам надеть, чтобы лучшим образом выглядеть на деловых переговорах, в ресторане на обеде с бизнес-партнером либо на романтическом свидании с новым знакомым.

Горшкова Е. Г. Из картошки в ананас: секреты карьерного взлета / Е.Г. Горшкова, О.В. Бухаркова. - СПб.: РЕЧЬ, 2007. - 254 с. - (Успех приходит к лучшим).

О том, как выделиться из толпы и сделать так, чтобы тебя заметили и оценили, используя при этом каждый шанс и возможность, подаренную судьбой, читатель узнает, познакомившись с юмористической бизнес-версией сказки «Кот в сапогах». Комментарии опытного тренера во второй части книги помогут вам использовать то, о чем вы прочитали, на практике.

Грецов А. Г. Практическая психология для мальчиков / А. Г. Грецов. - СПб.: Питер, 2006. - 208 с.: ил.

В книге собраны психологические знания, призванные помочь молодым людям становиться более сильными личностями и достигать жизненных успехов. Речь пойдёт о путях личностного и интеллектуального развития, об эмоциях и чувствах, о навыках бесконфликтного общения, о способах психологического влияния и защиты от него.

Грецов А. Тренинг уверенного поведения для старшеклассников и студентов / А. Грецов. - СПб.: Питер, 2008. - 192с.: ил. - (Книги А. Грецова).

Вы хотите научиться вести себя более уверенно? Тогда эта книга для вас! Вы узнаете, в чем проявляется уверенность. Протестируете себя – уверенный ли вы человек? Займетесь множеством тренинговых упражнений для развития уверенности. И в результате сможете легко достигать поставленных целей, с честью выходить из всех конфликтов и отстаивать свои интересы без застенчивости и агрессии.

Грецов А. Психология жизненного успеха для старшеклассников и студентов / А. Грецов. - СПб.: Питер, 2007. - 208 с.: ил.

Книга посвящена поиску ответов на непростые, но очень важные вопросы. Вы узнаете о тех психологических особенностях, которые отличают «победителей по жизни» от

неудачников. Познакомитесь с тем, какими способами можно преодолевать возникающие на жизненном пути затруднения. И поймете, как именно можно достигнуть успеха в различных сферах деятельности, став при этом счастливым человеком.

Грин Роберт. 48 законов власти и обольщения / Роберт Грин; пер. с англ. Е. Я. Мигуновой. – М.: РИПОЛ классик, 2008. – 736 с.

Искушенный знаток человеческой психологии Роберт Грин поможет вам овладеть искусством обольщать и властвовать, привлекать к себе любовь и умело управлять мыслями и настроением других людей. Следуя советом собранным в этой книге вы сможете превратить каждую улыбку, каждый жест, каждое слово в сокрушитель нон оружие, добиться безграничного доверия и уважения вашего начальства, коллег по службе. Вы сможете стать уверенной в себе, яркой, преуспевающей личностью.

Карнеги Дейл. Как перестать беспокоиться и начать жить / Дейл Карнеги; пер. Е.В. Городничева. - Минск: Попурри, 2009.- 416 с.

С помощью бесценных советов Дейла Карнеги уже более 6 миллионов человек раз и навсегда избавились от привычки переживать по мелочам, побороли отравляющий их существование страх и уверенно шагнули в будущее. В этой книге вы найдете целый набор практических формул, которые сделают вашу жизнь счастливой и беззаботной.

Карнеги Дейл. Как сделать свою жизнь легкой и интересной / Дейл Карнеги; пер. Е.И. Недбальская. - Минск: Попурри, 2010.- 224 с.

В своей новой книге Дейл Карнеги объясняет, как справляться с неудачами и проблемами, поднять свою самооценку, в любой ситуации оставаться оптимистом, находить стимул для движения вперед, ставить реальные цели и достигать их.

Кехо Джон. Деньги, успех и вы / Джон Кехо.- Минск: Попурри, 2009.- 256 с.

Джон Кехо приводит неопровержимые доказательства того, что самореализация и материальное благополучие не только могут, но и должны идти рука об руку. Эта книга, полная поучительных историй из жизни самых разных, но одинаково преуспевающих людей, является руководством по достижению финансовой свободы и гармонии в жизни.

Мазова Е. 12 способов поймать удачу. Выбери себе судьбу / Е. Мазова.- М.: Центрполиграф, 2006.- 206 с. - (Ваш личный астролог).

Материальные трудности, плохие взаимоотношения с сотрудниками, проблемы со здоровьем - эти неприятности и любые стрессовые ситуации можно обойти или скорректировать, если знать, как влияет годовое движение Солнца на повседневную жизнь. Чем наиболее выгодно заниматься в разные месяцы года? Как избежать опасностей, которые подстерегают в дни критических точек Луны? Что лучше надеть, собираясь на деловую встречу? С помощью какой пищи снять нервное напряжение? Как внушить ребенку желание учиться? Вы узнаете ответы на эти и многие другие вопросы, когда прочтете книгу известного астролога Елены Мазовой.

Максвелл Джон. Как превратить неудачи в ступени к успеху / Джон Максвелл.- Минск: Попурри, 2003.- 256 с. – (Успех).

Джон С. Максвелл утверждает, что отличие успешных людей от заурядных личностей заключается в их реакции на неудачи. Книга «Как превратить неудачи в ступени к успеху» является учебным пособием по предмету, которому вас никогда не учили в школе: искусству побеждать, преодолевая неудачи. Со свойственной ему теплотой и юмором Максвелл обучает читателя практическим принципам преодоления неудач и даёт 15 полезных советов для достижения успеха. Вот некоторые из них: преодолите страх, чтобы не стать его рабом; разорвите цепь неудач; научитесь простой стратегии, приводящей к

успеху после преодоления серьезных препятствий; встаньте, преодолейте неудачу и двигайтесь дальше.

Мананикова Е. Н. Психология личности: учеб. пособие / Е. Н. Мананикова. - М.: Дашков и К, 2008. - 220 с.

В данном пособии определяется круг вопросов, предполагающих получение необходимых знаний по курсу «Психология личности». Рассматриваются базовые характеристики человека: индивид, личность, индивидуальность с учетом отечественных и зарубежных исследований.

Мандино Ог. Величайший успех в мире / Ог Мандино.- М.: Фаир-Пресс, 2004.- 192 с.

Ог Мандино - наиболее читаемый автор в современной мировой духовной литературе. Его четырнадцать книг разошлись тиражом более двадцати пяти миллионов экземпляров на восемнадцати языках. Среди книг о мудрости, вдохновении и любви огромной популярностью пользуются «Величайший торговец в мире», «Конец истории», «Комиссия по делу Христа», «Величайшее чудо в мире», «Университет успеха Ога Мандино», «Миссия: Успех», а также «Ключ к лучшей жизни». Ты должен всегда оставаться самим собой - в этом секрет счастливой жизни. Каждая живая душа обладает различными талантами и способностями. Господь благословил тебя твоим собственным талантом. Используй его, каким бы он ни был. Никто в мире не заменит тебя. Пойми это и будь самим собой, делай наилучшим образом то, что ты умеешь делать. И тогда ты поймешь душой, что в твоих наилучших произведениях и заключается величайший успех в мире. Эта книга научит вас сопротивляться с неудачами, преодолевать трудности, сокрушать преграды, стоящие на пути к успеху. Если ваша цель - процветание, спокойствие и счастье, воспользуйтесь советами Ога Мандино, проникнитесь мудростью, заложенной в его новой книге. С ее помощью вы преуспеете во всех своих начинаниях и обязательно победите в игре под названием жизнь!

Мандино Ог. Миссия: Успех! / Ог Мандино.- М.: Фаир-Пресс, 2004.- 224 с.

Эта удивительная история, похожая на сказку с хорошим концом, утверждает, что жизнь каждого человека - миссия. Беда в том, что этой миссии не учат в школе, и мы пытаемся осуществить ее без всякого плана. Пользуясь советами Ога Мандино, вы получаете возможность исправить свою судьбу, осуществить заветные мечты, реализовать скрытые таланты. Посеянные им «семена успеха» непременно принесут плоды в саду каждой человеческой жизни. Тонко и поэтично, со свойственной ему мудростью, автор предлагает нам и учебник, и план жизненной миссии, результатом которой будет только успех!

Норбеков М. С. Работай над собой! / М. С. Норбеков. - 3-е изд., перераб. и доп.- М.: АСТ, 2008. – 184 с.

Книга «Работай над собой» предлагает вам уникальную систему физического и духовного оздоровления, основанную на древневосточных знаниях природы человека.

Эта книга-путеводитель по Дороге в здоровье и молодость. На каждой ее странице даны указатели, с помощью которых вы сможете самостоятельно, без постороннего воздействия и вмешательства, не только восстановить здоровье, омолодить свой организм, улучшить память, но расширить сознание, научиться читать между строк, пробудить в себе скрытые способности, данные вам от природы.

Правдина Н. Выше нас только звезды! Я выбираю успех! Н. Правдина.- М.: АСТ, 2007.- 256 с.

В этой книге Наталия Правдина, самый известный в России мастер фэн-шуй, специалист по позитивной трансформации сознания, автор многочисленных бестселлеров, рассказывает о составляющих успеха и о том, как его достигнуть. Она утверждает, что все цели достижимы и мы сами можем сделать жизнь такой, какой пожелаем. Речь пойдет о счастье, об упоении свободой, о светлых помощниках и учителях.

Вы узнаете, как стать хозяином своей судьбы, выработать собственную стратегию и тактику победы и уверенно встать на сияющий путь жизненного успеха.

Сталь Джек. Уроки лидерства. Семь базовых управленческих навыков для руководителей всех уровней / Джек Сталь; пер. с англ. А.В. Козуляева.- М.: Вершина, 2008.- 248 с.

Настоящим лидером надо родиться, но развивать свои управленческие навыки могут многие. Джек Сталь, экс-президент компании Coca Cola и один из самых авторитетных бизнес-лидеров, имеет право учить искусству управлять. Предлагаемые им методы и умения не всегда гуманны, но всегда эффективны.

Эта книга поможет вам сформировать собственный управленческий стиль, создать профессиональную команду, применить опробованные знаменитыми компаниями управленческие технологии, быстро сделать свой отдел лучшим в компании или вывести всю компанию в лидеры рынка. Вы научитесь всему, что нужно руководителю – от умения заставить персонал работать и выстроить отношения с коллегами до разработки финансовой стратегии.

Книга полезна руководителям всех уровней и тем, кто хочет ими стать.

Степанов С.С. Нестандартный путь к успеху. Из Иванушки-дурачка в Ивана-царевича / С.С. Степанов. - М.: ДРОФА-ПЛЮС, 2005. - 303 с. - (Психология для всех и для каждого).

Говорят, что секрет успеха знают лишь те, кто его не добился. На основании психологических исследований автор развенчивает устоявшиеся годами мифы, которые не только не способствуют, но гораздо чаще препятствуют самосовершенствованию и достижению жизненного успеха. В чем же на самом деле состоит секрет удаи? Ответ на этот вопрос читателю предстоит отыскать самому, потому что успех - он для каждого свой и подлинные пути к нему лежат порой совсем не там, где расставлены привычные указатели.

Уикис К. Женщины знают все! 3240 мудрых изречений, остроумных цитат и блестящих замечаний / К. Уикис; пер. с англ. С. В. Маненкова. - М.: РИПОЛ классик, 2008. - 496 с.

Что думают женщины о любви, мужчинах деньгах, карьере, смысле жизни и самих себе? В этом феноменальном сборнике – более 3000 цитат, искрящихся мудростью и остроумием таких легендарных женщин, как Джейн Остин, Мэрилин Монро, Мадонна, Лиз Фейр, Шер, Наоми Кэмпбелл. Они свободно и оригинально высказываются на абсолютно любую тему, будь то мода, брак, семья, дружба, история, политика, экономика, спорт... Каждая страница «женской Библии» дышит оптимизмом и верой в себя, вдохновляя читательниц на новые свершения в бизнесе и личной жизни.

Мастерство общения

Аминов И.И. Психология делового общения: учеб. пособие / И. И. Аминов. - М.: Омега-Л, 2005. - 303 с. - (Успешный менеджмент).

В книге раскрываются практические аспекты применения психологических знаний в повседневном деловом общении. Рассматриваются приемы и способы налаживания эффективных взаимоотношений, установления контактов, добывания необходимой информации.

Прочитав эту книгу, вы освоите технику общения, позволяющую понимать язык жестов, поступков и даже пауз, читать мысли и угадывать желания собеседника, не выдавать собственного волнения и выглядеть достойно на переговорах.

Ахмедов Т. И. Лучшие психологические тесты / Т. И. Ахмедов. - М.: Эксмо, 2009. - 608 с. - (Мед. практика).

Книга, написанная профессиональным психотерапевтом, не оставит равнодушным любого читателя, стремящегося к гармоничным отношениям с окружающим миром и самим собой. В ней все самые знаменитые тесты: диагностика

свойств личности, межличностных отношений проективные методики диагностирования.

Бьюзен Тони. 10 способов быть общительным / Тони Бьюзен.- Минск: Попурри, 2010.- 216 с.

В книге предлагаются способы развить или улучшить Вашу подготовленность к жизни внутри человеческого общества, к успешному взаимодействию с коллегами, родственниками, клиентами, соседями и др.

Вемь А. 101 секрет успешного общения / А. Вемь. - СПб.: Питер, 2008. - 256 с.: ил. - (Сам себе психолог).

Незнание законов общения не освобождает от ответственности! Особенно сегодня, когда успех каждого напрямую зависит от его коммуникационного мастерства. Хотите жить в дружественном мире, легко добиваться своих целей и доставлять радость окружающим одним своим появлением? Учитесь эффективному и бесконфликтному общению!

Грецов А. Г. Практическая психология для девочек / А. Г. Грецов.- СПб.: Питер, 2009.- 240 с.: ил.

«Практическая психология для девочек» поможет вам более полно раскрыть потенциал своего разума, стать более привлекательной, научит уверенно и бесконфликтно общаться, контролировать свои эмоции и преодолевать стресс.

Грецов А. Г. Практическая психология для мальчиков / А. Г. Грецов.- СПб.: Питер, 2009.- 208 с.: ил.

В книге собраны психологические знания, призванные помочь молодым людям становиться более сильными личностями и достигать жизненных успехов. Речь пойдет о путях личностного и интеллектуального развития, об эмоциях и чувствах, о навыках бесконфликтного общения, о способах психологического влияния и защиты от него.

Грецов А. Г. Тренинг общения для подростков / А. Г. Грецов. – СПб.: Питер, 2009. – 160 с.: ил.

В книге представлена методика проведения тренинга общения в подростковых группах. В первой части рассматриваются важнейшие организационно-методические вопросы, возникающие при тренинговой работе в данных группах. Во второй, практической части подробно описывается программа тренинга.

Ерчак Н.Т. Психология профессиональной речи: учеб.-метод. пособие / Н. Т. Ерчак. - М., 2007. – 196 с.

Карнеги Дейл. Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично / Дейл Карнеги.- М.: АСТ, 2008.- 416 с.

Широкому кругу читателей предлагается книга знаменитого в США и за их рубежами Дейла Карнеги, с помощью которой овладевали ораторским мастерством десятки, если не сотни тысяч людей во всем мире; текст ее пересмотрен и осовременен, чтобы соответствовать требованиям XXI века.

Карнеги Дейл. Как располагать к себе людей / Дейл Карнеги; пер. Г.И. Левитан. - Минск, 2010.- 208 с.

Есть люди, притягивающие к себе как будто магнитом. Им не надо никого ни о чем просить - все сами с удовольствием предлагают им помощь. Они способны склонить кого угодно к своей точке зрения, не промолвив ни слова. Они пользуются огромной популярностью, их карьера взлетает с головокружительной скоростью, а жизнь напоминает сплошной праздник. Хотите стать такими же? Это возможно! Новая книга Дейла Карнеги научит вас располагать к себе людей, завоевывать новых друзей и сохранять старых, влиять на чужое мнение, вызывать у окружающих доверие и устанавливать эффективные отношения даже с самыми конфликтными людьми.

Карнеги Дейл. Как эффективно общаться с людьми / Дейл Карнеги; пер. Г.И.Левитан. - Минск: Попурри, 2010.- 176 с.

В книге изложен ряд стратегий для улучшения устной и письменной коммуникации. Вы научитесь совершенствовать свои навыки устной речи, будь то обычная беседа или публичное выступление перед многочисленной аудиторией; слушать и осознавать сказанное; пользоваться языком тела и понимать его, излагать свои мысли в письменном виде.

Карнеги Дейл. Публичные выступления как путь к успеху / Дейл Карнеги; пер. С.Э. Борич. - Минск: Попурри, 2008.- 480 с.

Широкому кругу читателей предлагается книга знаменитого в США и за их рубежами Дейла Карнеги, с помощью которой овладели ораторским мастерством десятки, если не сотни тысяч людей во всем мире; текст ее пересмотрен и осовременен, чтобы соответствовать требованиям XXI века.

Клепцова Е. Ю. Психология и педагогика толерантности: учеб. пособие / Е.Ю. Клепцова.- М.: Академический Проект, 2004.- 176 с.

В пособии излагаются теоретические основы психологии и педагогики толерантности, показываются некоторые пути развития толерантного отношения руководителей образовательных учреждений к субъектам педагогической реальности, даются ориентиры построения образовательного пространства, основанного на принципах толерантности.

Лаундес Лейл. Как говорить с кем угодно и о чем угодно. Психология успешного общения. Технологии эффективных коммуникаций / Лейл Лаундес.- М.: Добрая книга, 2010.- 400 с.

Эта книга познакомит вас с приемами эффективного общения из арсенала успешных людей, чтобы и вы смогли достичь совершенства в игре, которая называется жизнью, и получить в ней то, чего вы хотите. Вы будете уверенно чувствовать себя в любых ситуациях повседневной жизни: на деловых встречах, в гостях, на приемах и вечеринках.

Маршалл Э. Язык глаз / Эван Маршалл; пер. с англ. О. И. Максименко. - М.: Астрель, 2006. - 169 с.

Исторически все - от цвета ваших глаз до положения бровей - имеет значение, и еще в библейские времена женщины знали, что яркий блеск их глаз приводит мужчин в исступление. Откройте для себя, почему использование ваших глаз является одним из наиболее мощных способов коммуникации, и выясните, какие невербальные сигналы посылают именно вам.

Накамато С. Гений общения. Как им стать? / С. Накамато. - СПб: Питер, 2010.- 240с. – (Психология для всех)

Навыки эффективного общения отличают человека успешного. Не умеющий общаться обречен на отсутствие друзей, клиентов и подчиненных! Изобилующая полезными рекомендациями и конкретными примерами, эта книга поможет вам развить непоколебимую уверенность в себе, легко общаться с людьми разного уровня, устанавливать и поддерживать деловые контакты и романтические отношения. Вы научитесь подчеркивать свои достоинства и устранять недостатки, избавляться от комплексов и осуществлять замыслы, внушать окружающим любовь и уважение.

Вы станете асом общения — первым среди равных и равным среди первых.

Оуэн Джо. Как лидировать: от теории и практики – к мастерству / Джо Оуэн; предисл. и науч. ред. В.Л. Доблаева.- М.: Дело и Сервис, 2008.- 240 с.

Менеджер – это профессия, тогда как лидер – это уже диагноз. Таков лейтмотив книги, которая поможет лидерам будущего научиться преодолевать трудности и быть стойким на разных этапах карьеры.

Автор опирается, прежде всего на практику и свой профессиональный опыт, а потом только – на теорию. Он определяет, какие качества и поступки свойственны лидеру и как их развивать в самом себе.

Книга адресована в первую очередь топ-менеджменту компаний, а также всем тем, кто хочет стать лидером и добиться успеха не только в работе, но и в жизни.

Пиз А. Язык разговора / А. Пиз, А. Гарнер; пер. с англ. Т. Новиков. - М.: ЭКСМО, 2003. - 223 с. - (Психологический бестселлер).

Разговаривать умеет и любит каждый, но правильно выбрать тему и интонацию, четко сформулировать и ясно выразить свои мысли, доверительно разговаривать собеседника, убедить его в своей правоте - это целое искусство. Книга сделает вас интересным и вдохновенным собеседником, прекрасным «переговорищиком», научит радоваться общению и добиваться успеха!

Розанова В. А. Психология управления: учеб. пособие / В. А. Розанова. - М.: Альфа-Пресс, 2008. - 384 с.

В издании рассматриваются проблемы принятия управленческих решений в условиях практической работы организации. Анализируются взаимоотношения руководителя и персонала, способы их продуктивного сотрудничества, методы решения конфликтных ситуаций. На современном практическом материале рассматриваются противоречия и парадоксы, внутренне присущие современному управлению.

Свитман Билл. Общаться успешно. Как? / Билл Свитман; пер. с англ. Т. Новиковой. - М.: Эксмо, 2007. - 192 с.

Способность быстро находить общий язык и выстраивать хорошие взаимоотношения с людьми всегда была присуща ярким и успешным личностям, выдающимся лидерам и мудрым руководителям. В наше время это умение по-прежнему остается важнейшим инструментом для достижения успеха.

В этой книге рассматриваются практически все аспекты современного межличностного общения, в том числе - деловой этикет, особенности ведения переписки на английском языке, приемы публичных выступлений, вербальные и невербальные техники воздействия. Она поможет вам понять и освоить ключевые навыки эффективной коммуникации, способствующие карьерному росту и достижению высоких результатов в любой сфере деятельности.

Смелкова З. С. Деловой человек: культура речевого общения: пособие и словарь-справочник / З.С. Смелкова. - М.: Астрель, 1997. - 189 с.

Степанов С.С. Язык внешности. Жесты, мимика, черты лица, почерк и одежда: искусство видеть человека насквозь, ориентируясь на тончайшие нюансы его облика / С. С. Степанов. - М.: ЭКСМО, 2003. - 415 с. - (Психологический бестселлер).

Знание «бессловесного языка» необходимо в наш век скоростей и постоянной спешки, чтобы успешно строить деловые отношения с партнерами и не забывать о радостях общения с близкими людьми. Этому языку вы можете научиться, прочитав книгу, в которой автор попытался наиболее подробно осветить все аспекты невербального общения, с помощью которого можно наиболее точно составить представление о человеке. Вы научитесь делать правильные выводы и избегать ошибок в понимании другого человека.

1000 способов расположить к себе собеседника: Как вести переговоры. Как выступать публично. Как побеждать в спорах. Как убеждать оппонентов / авт.-сост. И. Н. Кузнецов. - Минск: Харвест, 2009. - 496 с.

Коммуникабельность - одна из составляющих успеха в современном мире. Умение за считанные секунды установить контакт с собеседником, верно оценить намерения партнера, правильно истолковать скрытые побуждения говорящего, расшифровать язык жестов, сопровождающих публичное выступление политика, - вот путь к взаимопониманию, продвижению по служебной лестнице и преодолению конфликтов.

В настоящем издании на основе анализа и обобщения отечественных и зарубежных источников предлагаются рекомендации, советы позволяющие решить реальные проблемы и задачи в сфере общения. Особое внимание уделяется рассмотрению методов и приемов делового общения для достижения коммуникативных целей.

Шапарь В. Б. Мастерство общения в любой ситуации / В.Б. Шапарь.- Харьков: Книжный Клуб Семейного Досуга, 2007.- 320 с.

Людям контактным, коммуникабельным, способным адаптироваться к новой среде, гораздо легче общаться. Читателю будет интересно узнать, как избежать конфликтов, сохранить приятный микроклимат в семье и на работе, как строить взаимоотношения, особенно между мужчинами и женщинами.

Шеламова Г.М. Деловая культура взаимодействия: учеб. пособие / Г.М. Шеламова.- М.: Академия, 2008.- 64 с.

В учебном пособии рассматриваются вопросы культуры делового общения и психологические аспекты деловых контактов. Приведены сведения о типах конфликтов, способах выхода из них, а также о правилах поведения в конфликтных ситуациях.

Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: учеб. / Г.М. Шеламова.- М.: Академия, 2007.- 160 с.

Изложены общие вопросы этики, культуры делового общения и психологические аспекты деловых контактов. Рассмотрено проявление индивидуальных особенностей личности при деловом общении. Приведены сведения о типах конфликтов, способах выхода из них и правилах поведения в конфликтных ситуациях. Тесты, включенные в книгу, помогут читателям лучше узнать себя.

Шеламова Г.М. Культура делового общения при трудоустройстве: учеб. / Г.М. Шеламова.- М.: Академия, 2008.- 64 с.

В учебном пособии рассматриваются вопросы психологии делового общения, раскрываются правила этикета, необходимые в процессе написания резюме и для собеседования с целью эффективного трудоустройства. В приложении даны психологические тесты и вопросы, позволяющие лучше подготовиться к встрече с работодателем...

Деловой этикет

Азбука хорошего тона / сост.-ред. А.Л. Подгайская. - Мн.: Высш. шк., 1994.- 240 с.

Безруких М.М. Я и другие Я, или Правила поведения для всех / М.М. Безруких. - М.: Политиздат, 1991. - 318 с.

Ботавина Р.Н. Этика деловых отношений: учеб. пособие / Р. Н. Ботавина. - М.: Финансы и статистика, 2003. - 203 с.

Книга дает представление о современных нормах и стандартах этики делового поведения, общения, договорной дисциплины. Рассматриваются этическая сторона претензий, деловых приемов, требования к внешнему виду и манерам делового человека. Книга может служить своеобразным справочником по профессиональной этике в сфере деловой жизни.

Вемь А. Имидж - путь к успеху: практ. пособие для мужчин и женщин / А. Вемь.- СПб: Питер, 2010.- 160 с. - (Сам себе психолог).

Изучив эту книгу, вы сможете создать свой неповторимый имидж, с помощью которого расположите к себе окружающих, измените к лучшему личную жизнь, завоеуете расположение высшестоящих начальников и коллег по работе.

Помните, ваш успех - в ваших руках!

Данкел Ж. Деловой этикет / Ж. Данкел; пер. с англ. М.Н. Смирновой. - Ростов н/Д.: Феникс, 1997. - 317 с.

Казаков С.Н. Этикет деловых отношений / С.Н. Казаков, Г.М. Шеламова.- М.: Академия, 2008.- 64 с.

В учебном пособии рассматриваются вопросы эстетической и этической культуры, делового этикета при ведении бесед и телефонных переговоров, оформлении визитных карточек и рабочего места и др. Описаны правила составления деловых писем, приемы эффективного делового общения, а также

требования к внешнему виду сотрудников.

Куликова В. Н. Язык внешности. Как создать свой имидж / В.Н. Куликова.- М.: ЗАО Центрполиграф, 2006.- 159 с. – (Популярная психология).

Как произвести впечатление на нового знакомого? Что можно узнать о характере человека по его внешности и манере одеваться? Как создать имидж, соответствующий той или иной ситуации? Развитие отношений зависит от многих факторов, и один из них – первое впечатление. Считается, что оно самое верное, но это не совсем так. Под непрезентабельной оболочкой может скрываться доброе сердце, большой талант или высокий профессионализм. Но при первой встрече увидеть это практически невозможно, не случайно народная мудрость гласит: встречают по одежке, а провожают по уму.

Мишаткина Т. В. Этикет в деловом общении / учеб. - метод. пособие / Т.В. Мишаткина, Н.А. Кормнова. - Минск, БГЭУ, 2005. - 37с.

В пособии рассматриваются теоретические и практические вопросы сущности и регулятивных механизмов этикета, выступающего внешним проявлением внутренней культуры личности. Как один из наиболее «ситуативных» разделов прикладной этики, этикет, его нормы и правила применимы и необходимы и в межличностном, и в деловом общении и потому являются необходимым элементом профессиональной культуры специалиста.

Опалев А.В. Умение общаться с людьми: этикет делового человека. - М.: Культура и спорт: ЮНИТИ, 1996. - 318 с.

Поддубская Л.Р. Этикет от А до Я / Л.Р. Поддубская. - М.: Нар. образование, 2003. - 255 с.

Психология делового преуспевания: пособие / сост.: Е. А. Алехина. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001. - 302 с. - (Психология безопасности и успеха).

В книге представлены ключевые комплексы знаний о путях, методах и формах работы над совершенствованием своего имиджа, о технологиях, позволяющих активизировать свой внутренний потенциал. Это настольная книга всех, кто стремится к вершинам карьеры, материальному благополучию и духовному совершенству. Она вызовет несомненный интерес руководителей всех уровней управления, людей, занятых в бизнесе, педагогов, студентов.

Ротшильд Н. Искусство нравиться и добиваться успеха / Н. Ротшильд; пер. с фр. С. Ломидзе. - М.: Текст, 2007. - 319 с. - (Правила хорошего тона для современной женщины).

Фадеева Е.И. Тайны имиджа: учеб.- метод. пособие / Е. И. Фадеева. - М.: РОН, 2002. - 122 с.

Перед вами книга, написанная автором с одной лишь целью – познакомить читателя с таинством имиджа современного руководителя и «пройти» путь от знакомства с самим собой до создания своего нового образа. Путь предстоит интересный, но непростой. Быть привлекательным, обладать личным обаянием - разве любой из нас не стремится к этому? Книга будет интересна руководителям, специалистам в области практической психологии, менеджерам по персоналу, всем тем, кто хочет изменить себя или помочь другим.

Психология - путь к успеху

Рекомендательный список литературы

Составитель: И. В. Киреева

Ответственный за выпуск Л. С. Титова

Губкинская центральная районная библиотека

309145, Белгородская область
Губкинский район
п. Троицкий
ул. Молодежная, 6
тел. 8-47-241-78-7-44