

Самым неприятным после приема пищи является приступ изжоги. Иногда быстро устранить ее очень сложно. Так что же делать, чтобы быстро прошла изжога? Народные средства в этом вопросе позволят не только устранить в кратчайшие сроки проявление изжоги, но и предотвратить ее дальнейшее проявление.

Изжога – это приступ жжения пищевода, которое обусловлено выбросом в нижний отдел пищевода кислого желудочного сока.

Вызван приступ может повышенной кислотностью желудка или особой чувствительностью слизистой оболочки желудка и пищевода при пониженной кислотности. В некоторых случаях изжога может сопровождаться кислой отрыжкой, свидетельствующей о заболевании желудка.

**Изжога: народные средства на основе трав** 1. Состав: зверобой 20г, подорожник листья 20г, ромашка 5г, кипяток 200 мл.

Применение: смешать травы и залить кипятком. Накрывать крышкой, укутать и настаивать пол часа. Затем процедить и принимать 3 раза в день по 1 ст. л. до еды.

2. Состав: мята  $\frac{1}{2}$  ч. л., ромашка  $\frac{1}{2}$  ч. л., полынь  $\frac{1}{2}$  ч.л., кипяток 1 стакан.

Применение: в чашку всыпать травы и залить кипятком. Закрывать блюдечком на полчаса. Потом выпить, как чай.

3. Состав: алоэ сушенное 1 ст. л., листья винограда 2 ст. л., цветки зверобоя 4 ст. л., корень девясила 1 ст. л., вода 1 л.

Применение: довести воду до кипения, всыпать травы и уменьшить огонь. Прокипятить 20 минут. Снять с огня, укутать и настаивать полчаса. Затем процедить. Принимать по половине стакана перед едой 3 раза в день.  
4. Состав: 1 зерно овса. Применение: медленно прожигать зерно и выплюнуть.

5. Состав: корень аира 1 шт. Применение: измельчить корень аира до порошкообразного вида. Принимать его по 0,5 г и запивать водой.

**Изжога: народные средства на основе продуктов питания**

1. Состав: сырая картошка 5 шт. Применение: очистить картошку и выжать из нее сок. Принимать по 1 стакану за час до еды, после чего на полчаса лечь в кровать. Курс лечения – 10 дней. Перерыв – 10 дней. Всего курсов лечения 3.

2. Состав: соль 1г. Применение: положить соль в рот, рассасывать до полного растворения и глотать ее.

3. Состав: гречка 100г. Применение: на сухой сковороде прожарить гречку до темно-коричневого цвета. Затем нужно истолочь ее и просеять. Принимать гречку 3 раза в день на кончике ножа.

## Наш адрес

Адрес: 309141  
с. Аверино,  
ул. Центральная, д. 28

### Время работы

Вторник, среда, четверг,  
воскресенье  
с 11-00 до 19-00

Перерыв с 14-00 до 16-00

Суббота с 13-00 до 20-00

Пятница с 13-00 до 20-00

Перерыв с 17-00 до 18-00

Понедельник – выходной

Последний день месяца санитарный день

тел: (8-47-241) 6-07-36

E-mail: averino20@mail.ru

## Обзор сайта

<http://lekariy.ru/izzhoga-narodnye-sredstva.html>



## Изжога: лечим народными средствами