

Со временем настроение, самочувствие становится зависимыми от приема пива, круг интересов, знакомств, контактов постепенно сужается, ограничивается, человек спивается.



Иллюзия безвредности пива очень опасна. Все больше говорят о пивном алкоголизме, который не менее опасен, а отличается от водочного тем, что развивается в 3 – 4 раза быстрее и тяга выпить сильнее.

НЕОБХОДИМО ЗАДУМАТЬСЯ, ЕСЛИ:

- человек выпивает больше 1 литра пива в день, часто собирается с друзьями, чтобы расслабиться в компании янтарного напитка;
- раздражается и злится, если не выпьет;
- жалуется на здоровье;
- не может расслабиться, уснуть без допинга – пива;
- появляется желание с утра похмелиться.

Любители пива редко обращаются к врачам – наркологам. Чаще они приходят в поликлинику с жалобами на сердце, печень, желудок. И при обследовании устанавливается главная причина всех болезней – **чрезмерное употребление пива.**

Как и все алкогольные напитки, пиво таит в себе опасность, которую не стоит недооценивать.

Во многих странах мира становится модным не пить пиво.

В молодежной среде должно выработаться твердое убеждение в том, что вредно и что полезно для здоровья.



ВЫБЕРИ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Составитель:
Титова Л. В. – заведующая
Вислодубравской сельской библиотекой

МБУК «ЦБС №2»
Губкинского городского округа
Вислодубравская сельская библиотека

ПИВО -



ЭТО алкоголь!

12+

Вислая Дубрава

2021

ВЕЛИКА ЛИ ОПАСНОСТЬ НЕСКОЛЬКИХ КРУЖЕК ПИВА?

Обществу навязывают мнение о «лёгкости» и «безвредности» пива. Пивная реклама – везде и ежедневно! Её аудитория – молодежь, которая пока не пристрастилась к водке, пиву, тонизирующим напиткам, важно убедить молодых сделать первый глоток! Легче всего заставить человека начать травить себя пивом.



Исследования подтверждают опасность любого алкогольного яда для организма человека, и пива в первую очередь.

Информация о вредном влиянии алкоголя, в том числе пива, недостаточна освещается на телевидении, радио, в газетах. В нашей стране с каждым днем увеличивается потребление пива. Виною тому массовое заблуждение, будто пиво полезный, слабоалкогольный напиток. Но пиво – это еще алкоголизм, больная печень, проблемы с сердцем и другие заболевания.

В пиве содержится много различных соединений и, действительно, не очень много этилового спирта, но это алкогольный напиток, который вызывает привыкание. Сегодня большинство сортов пива содержат до 8 – 10 % алкоголя, т.е. бутылка пива может приравняться к 50- 100 гр. водки.

СПИРТ – сильнодействующий наркотик, который вызывает у человека возбуждение, влияет на сосуды и клетки головного мозга, печени, почек и других органов.

ХМЕЛЬ является близким родственником конопли, а это наркотик. Из хмеля в пиво поступают горькие вещества, придающие горьковатый привкус напитку, они относятся к психоактивным соединениям. Именно поэтому «безалкогольное пиво» также вызывает привыкание, зависимость, отравляет организм и мозг, как и другие его сорта. Замаскированные горечью хмеля и солода, с пивом в организм попадают **сивушные масла, смола, кислоты, альдегиды, соли тяжелых металлов и другие вредные вещества.**



Систематическое употребление пива оказывает вредное влияние на весь организм человека, вносит разлад в работу эндокринной системы, изменяет внешний вид любителей пива.



КУРЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА - НЕСОВМЕСТИМЫ. Это сочетание часто приводит к головным болям. Пребывание в накуренном помещении может закончиться тяжелым похмельем.

МОЖЕТ БЫТЬ, ПИВО БЕЗВРЕДНО В НЕБОЛЬШИХ ДОЗАХ?

К сожалению, именно пиво часто является началом на пути к болезненному пристрастию к алкоголю и алкоголизму.